

## 【 フットケア外来のご案内 】

「フスフレーゲ」というドイツ式フットケア技術の資格をもつ専任の看護師により足のケアをさせていただきます。グラインダーという機械も用いて、足をきれいに整えます

このようなお悩みの方は、ぜひご相談ください

- ・分厚い爪
- ・硬くて切れない爪
- ・爪のまわりが痛い
- ・腰やひざが痛くてご自分で足の爪が切れない方
- ・繰り返すタコ・うおのめ
- ・かかと のガサガサ

### < 通常の診療内での処置と異なる点 >

☆ウオノメやタコの痛みを取り除く だけではなく、「足をきれいに整える」ケアです

→ 少しずつ再発しにくい状態に足が整っていきます

(通常診療のなかでの処置も、もちろん丁寧に行っていますが、特殊な機材を用いることでより細かくなめらかな仕上がりになります)

☆硬く分厚くなった爪も、「爪切り」に加えて、「爪の周囲の硬くなった皮膚を整える」ことや、爪と皮膚の間に溜まって硬くなった角質や汚れをきれいに取り除きます

→ このケアを定期的に行うことで、爪が少しずつきれいな爪に生え変わってくることもあります

(通常診療よりも時間はかかりますが、より細かい作業が可能になり、自宅でのセルフケアも楽になります)

☆保険診療の対象外となるケアも可能です (これらは自費診療になります) 具体的には・・・

- ・食い込んだ爪や爪水虫などはないが、手が届きにくくて爪切りが難しい場合
  - ・病的な爪とはいえないが、やや厚く硬い爪で、手に力が入りにくくて適切に切れない場合
- など

フットケア外来は、予約制 です

診療日時： 第2土曜日、第4土曜日

時間： 11:00~12:00

13:30~16:30